

③ ปังจยตัวยง ไดแก

- ยาสเสพติดจะไปกระตุ้นสมองสร้างสารเคมีที่ทำให้เกิดรู้สึกสุข ซึ่งเป็นการกระตุ้นที่ผิดธรรมชาติ เมื่อหมดฤทธิ์ของยาสเสพติด ร่างกายมีอาการหงุดหงิด ซึมเศร้า เมื่อใช้ยาสเสพติดมากขึ้นสมองจะถูกทำลาย

ความเชื่อที่ผิด ๆ ที่ทำให้วัยรุ่นเสพยาบ้า ยาไอซ์

- ❖ เชื่อว่าเสพยาแล้วจะผอม หุ่นดี ช่วยลดน้ำหนัก
- ❖ เชื่อว่าเสพยาแล้วผิวจะสวย ผิวขาวขึ้น
- ❖ เชื่อว่าเสพยาแล้วจะหล่อ จะสวย ไม่มีกลิ่นตัว
- ❖ เชื่อว่าเสพยาแล้วจะสมองดี เรียนเก่ง
- ❖ เชื่อว่าเสพยาแล้วจะเพิ่มพลังและสมรรถภาพทางเพศ

เกิดอะไรขึ้นกับร่างกายเมื่อติดยาสเสพติด ??

- ไม่รู้สึกอยากอาหารซึ่งเป็นสาเหตุให้น้ำหนักลดลง แต่เมื่อเลิกเสพยา น้ำหนักตัวจะขึ้นอย่างรวดเร็วหรือที่เรียกว่า Yoyo Affect

- ผิวซีด ผิวแห้ง ดำคล้ำเมื่อเสพยาเป็นเวลานาน
- อารมณ์ดี ตื่นเต้นและพูดมาก หลังจากเสพยาไม่กี่นาที เริ่มย่ำคิดย่ำทำ พูดซ้ำ ๆ หวาดระแวง
- รุ่มาตาขยาย การมองพร่ามัว เหนื่อออกมามาก วิงเวียน ริมฝีปากแห้ง
- ความดันโลหิตสูงขึ้น ปวดหัวอย่างรุนแรง อัตราการเต้นของหัวใจเร็วขึ้นและผิดปกติ มือและนิ้วสั่น
- เช็กส์เสื่อม หมดความรู้สึกทางเพศ
- อาการประสาทหลอนนำไปสู่โรคนอนไม่หลับเรื้อรัง สมองทำงานน้อยลง
- หัวใจเต้นผิดจังหวะ เต้นเร็ว และอาจเกิดภาวะหัวใจวายเฉียบพลันได้

การป้องกันและแก้ไขปัญหายาสเสพติด

① ป้องกันตนเอง ทำได้โดย...

- ศึกษาหาความรู้ เพื่อให้รู้เท่าทันยาสเสพติด
- ไม่ทดลองเสพยาเสพติดทุกชนิดและปฏิเสธเมื่อถูกชักชวน
- เลือกคบเพื่อนที่ดี โดยไม่คบค้าสมาคมกับผู้ค้าและผู้เสพยาเสพติด
- ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ เช่น การออกกำลังกาย เล่นกีฬา เล่นดนตรี เป็นต้น
- เมื่อพบว่าตนเองติดยาสเสพติดให้รีบปรึกษาครอบครัว หรือ คุณครู อาจารย์ นักพัฒนาชุมชน อบต. กองทุน ท้องถิ่น โดยไม่ต้องกลัวว่าจะถูกลงโทษหรือมีความผิด เพื่อจะได้หาทางแก้ไขและบำบัดรักษาได้ทันทั้งที่

② ป้องกันครอบครัว ทำได้โดย...

- สร้างความรัก ความอบอุ่นและความสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิกในครอบครัว
- ให้อภัย ให้กำลังใจ และหาหนทางแก้ไขหากพบว่าสมาชิกในครอบครัวติดยาสเสพติด
- สอดส่องให้สมาชิกในครอบครัวเลือกคบคนที่ดี โดยไม่คบค้าสมาคมกับผู้ค้าและผู้เสพยาเสพติด

③ ป้องกันชุมชน ทำได้โดย...

- สร้างจิตสำนึกและร่วมรณรงค์ต่อต้านยาสเสพติด
- เมื่อพบผู้ค้าหรือผู้เสพยาเสพติดในชุมชนให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่ตำรวจทันที ซึ่งหน่วยงานราชการจะปกปิดเป็นความลับเพื่อป้องกันผู้แจ้งไม่ให้ได้รับอันตราย

วันต่อต้านยาสเสพติดโลก 26 มิถุนายน

เอกสารประชาสัมพันธ์

การป้องกัน และแก้ไขปัญหายาสเสพติด



ด้วยความปรารถนาดีจาก..

เทศบาลตำบลนาแสง

อำเภอนบพิตำ จังหวัดนครศรีธรรมราช

โทร. 075-752-111

www.nareng.go.th

ยาเสพติด

... หมายถึง สารหรือยาที่อาจเป็น
ผลิตภัณฑ์ที่ได้จากธรรมชาติ หรือจากการสังเคราะห์
ซึ่งเมื่อเสพเข้าสู่ร่างกาย ไม่ว่าจะเป็นการกิน ดม สูบ
ฉีด หรือวิธีการใด ๆ แล้ว จะทำให้เกิดผลต่อร่างกาย
และจิตใจในลักษณะสำคัญ เช่น

- มีความต้องการเสพ
ทั้งทางร่างกายและจิตใจ
อย่างรุนแรงและต่อเนื่อง
- มีอาการอยากยา เมื่อขาดยา
ต้องเพิ่มขนาดการเสพนมากขึ้น
เรื่อย ๆ
- สุขภาพโดยทั่วไปจะทรุดโทรมลง



ประเภทของยาเสพติด

ในทางการแพทย์มีหลักฐานชัดเจนว่ายาเสพติดจะออก
ฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง สามารถแบ่งได้
4 ประเภท ดังนี้

1.ประเภทออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท

กระตุ้นการทำงานของสมอง หัวใจ ทำให้
หัวใจเต้นแรงและเร็ว ความดันเลือดขึ้นสูง ไม่หิ้อาหารไม่นอน
หากเสพนมากเกินไปมีอาการหงุดหงิด กระวนกระวาย
หวาดระแวง ก้าวร้าว อาละวาด ทำร้ายผู้อื่น ยาเสพติด
ประเภทนี้ได้แก่ ยาบ้า ยาอี ยาไอซ์ ยาเลิฟ โคเคน
 เป็นต้น



2.ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท

กดการทำงานของกล้ามเนื้อ ศูนย์ควบคุมการ
หายใจและสมองส่วนควบคุมความคิด ทำให้เซื่องซึม ง่วง
สะลึมสะลือ ปฏิกริยาตอบโต้ช้า ควบคุมตนเองไม่ได้
มือสั่น ขนลุก คลื่นไส้ ตัดสินใจผิดพลาด หากขาดยาจะมี
อาการกระวนกระวาย ทำร้ายผู้อื่น ยาเสพติดประเภทนี้
ได้แก่ มึน มอร์ฟีน เฮโรอีน ยานอนหลับ ยาระงับ
ประสาท เครื่องดื่มมึนเมาทุกชนิด รวมทั้งสารระเหย เช่น
ทินเนอร์ แอลกอฮอล์ กาว เบนซิน เป็นต้น



3.ประเภทออกฤทธิ์หลอนประสาท

มีผลต่อสมองส่วนการรับรู้ ทำให้การรับรู้ทาง
ประสาทสัมผัสสับสนแปร ความจำระยะสั้นและความ
นึกคิดเสื่อม การกระหายผิด ความรู้สึกเกี่ยวกับกาลเวลา
เปลี่ยนไป หากเสพนมากเกินไปมีอาการประสาทหลอน
รับรู้เสียงและภาพเปลี่ยนแปลงไป เช่น เห็นภาพหลอน
ได้ยินเสียงประหลาด หวาดผวา บ่นเป็นโรคจิต ยาเสพติด
ประเภทนี้ได้แก่ ยาเค แอลเอสดี เห็ดขี้ควาย เป็นต้น



4.ประเภทออกฤทธิ์ผสมผสาน

ออกฤทธิ์ผสมผสานทั้งกด กระตุ้นและหลอน
ขึ้นอยู่กับขนาดและระยะเวลาของการเสพ ทำให้
หวาดระแวง ความคิดสับสน เห็นภาพลวงตา ควบคุม
ตนเองไม่ได้ สุดท้ายจะกลายเป็นโรคจิต ยาเสพติด
ประเภทนี้ได้แก่ เฮโรอีน



สาเหตุของการติดยาเสพติด

สามารถแบ่งได้เป็น 3 ปัจจัย คือ

① ปัจจัยตัวคน

- ความอยากรู้อยากลองด้วยความคึกคะนอง
- มีค่านิยมและความเชื่อที่ผิด เช่น มองว่าเป็นความโก้
หรือเชื่อว่าทำงานได้มากขึ้น มีความสนุกสนานและลืม
ความทุกข์
- ขาดความระวังในการใช้ยา
- ขาดทักษะในการดำรงชีวิตที่เหมาะสม เช่น ปฏิเสธ
ไม่เป็น จัดการความเครียดของตนเองไม่ได้
- ขาดความรู้เรื่องยาเสพติด ทำให้ถูกหลอกลวง เชื่อคำ
ชักจูง
- ขาดความรู้รักรักตนเอง และไม่เห็นคุณค่าของตนเอง
และเคารพต่อตนเอง

② ปัจจัยสิ่งแวดล้อม

- ปัจจัยจากครอบครัว เช่น ครอบครัวแตกแยก อบรมไม่
ดี หรือมีผู้ติดยาเสพติดภายในครอบครัว
- ปัจจัยจากกลุ่มเพื่อน เช่น อยู่ในกลุ่มเพื่อนที่ใช้ยาเสพติด
- ปัจจัยจากสังคม เช่น ในละแวกบ้านมีแต่ยาเสพติด
แพร่ระบาดหรือมีพื้นที่เสี่ยงมาก เช่น แหล่งมั่วสุมต่างๆ