



ลดการใช้ถุงพลาสติกแล้วได้อะไร

- ลดการเสื่อมโทรมของดิน
- ลดการเสื่อมคุณภาพของน้ำ
- ลดอันตรายต่อสิ่งมีชีวิตทั้งในน้ำและบนบก
- ลดการเกิดก๊าซเรือนกระจกและภาวะโลกร้อน
- ลดการเกิดสารปนเปื้อนของสารก่อมะเร็งในห่วงโซ่อาหาร
- ลดการอุดตันในทางระบายน้ำ ส่งผลให้ลดปัญหาน้ำท่วม
- ลดอันตรายต่อสิ่งแวดล้อม และระบบนิเวศน์
- ลดแหล่งเพาะพันธุ์การแพร่กระจายของพาหะนำโรค และการแพร่ระบาดของโรค
- ลดการเกิดอุบัติเหตุของการเดินทางทั้งทางบก ทางน้ำ และทางอากาศ
- ลดการใช้น้ำมันดิบที่ใช้ไปโดยไม่จำเป็น จากการผลิตถุงพลาสติก

จะลดการใช้ถุงพลาสติกได้อย่างไร

- นำถุงผ้า หรือ ภาชนะไปใส่ของแทน เช่น จะไปตลาดก็เอากะเป๋ผ้าและกล่องใส่อาหาร ไปใส่ของแทน ไปซื้อกับข้าวก็เอาปิ่นโตไปแทน
- ฝึกพูดว่า ไม่เอาถุงคะ/ครับ กับคนขายของ ให้เป็นนิสัย
- ใช้ถุงพลาสติกแบบย่อยสลายได้
- ต้องใช้งานถุงพลาสติกซ้ำจนหมดสภาพการใช้งาน

...มา ลดการใช้ถุงพลาสติก กล่องโฟม
บรรจุอาหารและเปลี่ยนมาใช้ถุงผ้าและ
ภาชนะที่เป็นมิตรต่อ สิ่งแวดล้อม
ตั้งแต่วันนี้ เพื่อรักษาสิ่งแวดล้อม
และการลดภาวะโลกร้อน



หยุด!!

กล่องโฟมใส่อาหาร
หยุดโรคร้าย



ลด ละ เลิก

การใช้โฟมบรรจุอาหาร

และถุงพลาสติก



เทศบาลตำบลนาหวาง

อำเภอนบพิตำ จังหวัดนครศรีธรรมราช

โทร. 075752111 Fax. 075752113

โฟม (Foam)

เป็นผลิตภัณฑ์จากพลาสติกที่ใช้สารเร่ง (Additive) หรือยาฟอง (Bloating Agents) ที่ทำให้เกิดการฟูและพองตัว จากการใช้ความร้อนสูง ประกอบกับการอัดลงในแม่พิมพ์ (Mold) ที่มีรูปร่างที่ต่างกัน คุณสมบัติที่ได้ คือ มีน้ำหนักเบา ทำเป็นรูปลักษณะต่างๆ ได้ดี โฟมที่ใช้ทำภาชนะบรรจุอาหารผลิตมาจากวัสดุโพลีเมอร์ ชนิดโพลีสไตรีน (Polystyrene)

ปัจจุบันพ่อค้าแม่ค้าที่ขายอาหารมักนิยมใช้กล่องโฟม เป็นภาชนะบรรจุ อาหารปรุงสำเร็จ เช่น ข้าวผัด ผัดกระเพรา ข้าวต้ม กระเพาะปลา ก๋วยเตี๋ยว เป็นต้น เนื่องจากสะดวก ใช้งานง่าย รวดเร็ว และราคาถูก อย่างไรก็ตามภาชนะโฟมบรรจุอาหารร้อนจัดเป็นเวลานาน ทำให้โฟมเสียรูปทรงและอาจหลอมละลายจนมีสารเคมีปนเปื้อนมากับอาหารได้



โฟม ก็นรก....แต่ต่างเร้ว

สารเคมีที่พบในโฟมบรรจุอาหาร

๑. สารสไตรีน (Styrene) ซึ่งจัดอยู่ในสารก่อมะเร็งเป็นสารที่อาจจะก่อให้เกิดอันตราย เพิ่มความเสี่ยงของมะเร็งเต้านม มะเร็งต่อมลูกหมาก และมีโอกาสสูงต่อการเป็นมะเร็งตับ มีผลต่อสมองและเส้นประสาท

๒. เบนซีน (Benzene) ละลายได้ดีในน้ำมัน ส่งผลต่อร่างกายมีความเป็นพิษสูงและเป็นสารก่อมะเร็ง

๓. พทาเลท (Phthalate) เป็นสารที่มีพิษต่อระบบสืบพันธุ์ ทำให้เป็นหมันในผู้ชาย หญิงมีครรภ์อาจทำให้กำเนิดลูกที่มีอาการดาวน์ (Down Syndrome) ทำลายไตและระบบทางเดินอาหาร

คำแนะนำการเลือกใช้ภาชนะทดแทนโฟมให้ปลอดภัย

- ๑ เลือกใช้ภาชนะที่ปลอดภัย ย่อยสลายได้ตามธรรมชาติ เช่น ใบตอง ใบบัวกระดาด (Food Grade) ชานอ้อย มันสำปะหลัง ข้าวโพด
- ๒ ภาชนะต้องไม่ทำหรือประกอบด้วยวัสดุที่เป็นพิษ
- ๓ ภาชนะต้องมีความแข็งแรงทนทาน ไม่ชำรุดสึกหรอหรือแตกกะเทาะ เป็นสนิมง่าย
- ๔ ป้องกันการปนเปื้อนได้ เช่น ต้องมีฝาปิด

พลาสติก คือ อะไร

พลาสติกเป็นสารประกอบพวกไฮโดรคาร์บอน (Hydro Carbon) ประกอบด้วยธาตุสำคัญ คือ คาร์บอน, ไฮโดรเจน, และออกซิเจน นอกจากนี้อาจมีธาตุที่เป็นส่วนประกอบย่อย เช่น ไนโตรเจน, ฟลูออรีน, คลอรีน, และกำมะถัน เป็นต้น พลาสติกที่ใช้กันในปัจจุบัน เช่น ถุง กล่อง ท่อ แผ่นฟิล์ม ผลิตจากน้ำมันดิบ ซึ่งเป็นสารไฮโดรคาร์บอนที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติได้ผิวดิน ที่มีความสำคัญต่อชีวิตมนุษย์ เนื่องจากเป็นทั้งแหล่งพลังงาน และแหล่งวัตถุดิบสำหรับผลิตวัสดุสังเคราะห์มากมาย



ทำไมต้องลดการใช้ถุงพลาสติก

ขยะถุงพลาสติกเมื่อฝังก็กลายเป็นขยะชิ้นเล็กๆ ซึ่งสามารถแทรกในชั้นดินและปนเปื้อนในน้ำได้ ผลก็คือชิ้นส่วนเล็กๆ ของพลาสติกเข้าไปสู่ห่วงโซ่อาหาร ซึ่งทำให้เกิดความเสียหายต่อ พืช สัตว์ มนุษย์ และสิ่งแวดล้อม ดังนั้น ประโยชน์เพียงเล็กน้อยในช่วงเวลาสั้นๆ ของถุงพลาสติก ได้ทำให้เกิดโทษต่อ พืช สัตว์ มนุษย์ และสิ่งแวดล้อมอย่างต่อเนื่องกว้างขวางและยาวนาน

กิจกรรม ลด ละ เลิก การใช้โฟมบรรจุอาหาร และ ถุงพลาสติก



กิจกรรม ลด ละ เลิก การใช้โฟมบรรจุอาหาร และ ถุงพลาสติก

